Gruppenplan Selbsthilfegruppe am Montag

Datum	Thema / Aktivität	Ort
08.05.	Alltägliche Herausforderungen bewältigen	KOBS
25.05.	Selbstorganisiert	Absprache kurzfristig
08.06.	Offene Gesprächsrunde	KOBS
22.06.	Wie setze ich Grenzen und lerne „Nein“ zu sagen	KOBS
06.07.	Gemeinsames Essen und Spieleabend	KOBS
20.07.	Grillen	Im Garten von Lisa
03.08.	Wie gehe ich mit Selbstzweifel um?	KOBS
17.08.	Burger grillen	Im Garten von Lisa
31.08.	Ressourcen für sich finden	KOBS
14.09.	Klettern	Kletterarena (Zwickauer Str.)