Gruppenplan Selbsthilfegruppe am Montag

Datum	Thema / Aktivität
28.09.2026	Wie halte ich meine eigenen Grenzen ein?
12.102026	Spieleabend
26.10.2026	Aus Impulsen destruktive Handlungen tun - Wie kann ich das kontrollieren?
09.11.2026	Urlaubsvortrag - Japan
23.11.2026	Woran erkenne ich, dass ich für den nächsten Schritt bereit bin?
07.12.2026	Plätzchen backen
21.12.2026	Weihnachtsfeier mit Schrottwichteln
04.01.2026	Neujahrsrunde
18.01.2026	Offene Gesprächsrunde

Datum	Thema / Aktivität

Ort
KOBS
KOBS
KOBS
KOBS
KOBS
KOBS
KOBS
KOBS
KOBS

Ort